

## **Программы по формированию позитивных интересов, в том числе в сфере досуга:**

1. Программа по трудотерапии *«Креативные бабушки»* содержит методические и практические материалы, способствующие предметному направлению активности пожилых людей в русло результативной деятельности, проявлению творческой активности и самореализации в изготовлении поделок из подручных материалов.

2. Программа по трудотерапии *«Девичьи хлопоты»* содержит методические и практические материалы по развитию творческих способностей и возможностей инвалидов, выработке навыков самостоятельности при изготовлении изделий для быта, подарков.

3. Программа по трудотерапии *«Художественный декупаж»* содержит методические и практические материалы по развитию творческих способностей граждан пожилого возраста и инвалидов по освоению новых техник в работе с бумагой, вовлечению их в активную творческую деятельность.

4. Программа по трудотерапии *«Бумажная карусель»* содержит методические и практические материалы по освоению новых видов творчества в работе с бумагой (квиллинг), освоению умений проявлять творчество при создании композиций из деталей.

5. Программа по оздоровлению граждан пожилого возраста *«Скандинавская ходьба: прогулки круглый год»* содержит методические материалы проведения мероприятий (скандинавская ходьба), внедрение и развитие новой формы оздоровления.

6. Программа по оздоровлению граждан пожилого возраста *«Радуга движений»* содержит методические материалы по освоению всех форм оздоровления (пилатес, фитнес, йога, игры, соревнования).

7. Программа по оздоровлению граждан пожилого возраста *«С танцем по жизни»* содержит методические материалы по освоению новых форм оздоровления, посредством музыкально – ритмических занятий, поддерживающих позитивное настроение.

8. Программа *«Давай откроем мир друг другу»* (виртуальный туризм) содержит методические материалы по освоению новых форм оздоровления методические материалы по информационному обогащению граждан пожилого возраста и инвалидов доступным для них виртуальным туризмом с

целью расширения кругозора, приобщению к региональному и мировому культурному наследию.

9. Программа *«Школа безопасности для пожилых людей»* содержит методический материал по реализации мероприятий по информационно – разъяснительной работе, проводимой в рамках деятельности «Школы безопасности» для граждан пожилого возраста.